



Időpont egyeztetés szállodánk recepcióján történik.

Kérjük, hogy a kezelésekre ékszerrel ne érkezzen. Ha egy lefoglalt kezelési időpontot mégsem tud igénybe venni, kérjük, minimum 12 órával a kezelés kezdete előtt mondja azt le. Ellenkező esetben a kezelés árának 50%-a kiszámlázásra kerül.

Masszázs kezelés nem vehető igénybe az alábbi állapotok fennállása esetén:

- Lázas állapot
- Szívelégtelenség vagy pacemaker
- Kezeletlen magas vérnyomás
- Heveny ízületi gyulladás
- TBC
- Fertőző betegség (garatgyulladás is)
- Daganatos betegség
- Trombózis, visszérgyulladás
- Alkoholos állapot
- Vérzékenység
- Epilepszia
- Bőrbetegségek, elváltozások (gombás fertőzés, hámphány, orbánc, fekélyesedés stb.)
- Terhesség (csakis arcmasszázs vehető igénybe)
- Bizonyos pszichiátriai betegségek
- Vérhígító szedése
- Műtétek utáni 6 hétben
- A menstruáció első három napja

Kérjük, minden egyéb jellegű egészségügyi problémát jelezzon a masszöreinknek a masszázs kezdete előtt.

Masszázsok erősségi fokozatai:

-  gyenge  közepes  erős



MASSAGE THERAPY MENÜ

MASSZÁZS AJÁNLATOK

Medical masszáz

A masszáz az egyik legősibb módszer, a betegségek megelőzésére és gyógyítására. Különleges technikával a gyögmasször elősegíti az izomcsomók oldását, letapadt, kötött izmok lazítását. Ülő munkát végző vagy erős masszázst igénylő vendégeink számára javasoljuk. Borsmenta-rozmaring, levendula vagy illatmentes növényi olajjal is kérhető.

Kezelési idő:	25 perc	4 500 Ft
	50 perc	7 900 Ft

Classic masszáz

A svéd masszáz fogásaival végzett, közepes erősségű masszáz. A nyugati technikával masszírozott területeken javul a sejtek anyagcsereje, élénkül a vér- és nyirokkeringés. Regenerálódnak, lazábbá válnak a feszülő, merev izmok. Javasoljuk azoknak, akik még nem voltak ezelőtt masszírozva, vagy közepes erősségű masszázst igényelnek.

Kezelési idő:	25 perc	4 500 Ft
	50 perc	7 900 Ft

Aroma masszáz

Már az ókori kultúrákban is korán felismerték, hogy a természetes növényi eredetű olajok nem csak a testi fájdalom hatékony gyógyítói, hanem a lelkiállapotunkra, hangulatunkra és érzéseinkre is jótékony hatással vannak. Az általunk használt növényi illóolajok gyógynövényekből és kizárólag természetes alapanyagokból készülnek. Az illóolajok jótékony hatással vannak a bőrre, emellett relaxálásra és frissítésre is alkalmasak. Alapvetően stresszes életmódot folytató, kimerült, felfrissülésre, energiára vágyó vendégeink számára ajánljuk relaxációs jellegű, svéd masszáz technikával végzett, gyenge vagy közepes erősségű aromaolajos kezeléseinket.

Kezelési idő:	25 perc	4 000 Ft
	50 perc	7 200 Ft
	75 perc	9 900 Ft

Válasszon hangulatának megfelelő illatsoportjainkból:

Frissítő	Gyümölcsös	Relax
<ul style="list-style-type: none">• élénkítő borsmenta - rozmaring• fűszeres kerti izsóp• frissítő citrom	<ul style="list-style-type: none">• szépítő szőlőmagolaj• bőrtápláló mangó• édes eper	<ul style="list-style-type: none">• nyugtató levendula• stresszoldó citromfű



Bőrápoló masszáz

A bőrápoló masszázsaink és kezeléseink valódi csodaszerek: szépítenek, feltöltenek, regenerálnak, gyógyítanak. Kisimítják a testet és a lelket. Érdemes szánni magunkra egy kis időt, megéri. Akkor is, ha jobb közérzetre vágyunk, akkor is, ha szépségre, akkor is, ha gyógyulásra. A pozitív tapasztalatok pedig önmagukért beszélnek majd. Tápláló és hidratáló masszázskrémek kollagént és egyéb bőrrokon anyagokat tartalmaznak, melyek elősegítik a bőr rugalmasságának helyreállítását, és ápoló összetevőikkel növelik a bőr feszességét. Bizonyos összetevők lassítják a természetes öregedési folyamatot, szabályozzák a bőr nedvességtartalmát. Bármely bőrtípushoz ajánlottak.

Válasszon bőre igényének megfelelő masszázskrémet:

- Kollagénes vanília-jázmín masszáz
- Hidratáló kókusz masszáz
- Bőrfeszítő trópusi masszáz

Kezelési idő:	25 perc	4 000 Ft
	50 perc	7 200 Ft
	75 perc	9 900 Ft

TOVÁBBI MASSZÁZS AJÁNLATOK

Relaxációs arc- és fej masszáz

Krém nélkül, gyengéd, simító és nyomó mozdulatokkal masszírozunk át az arcot a homlaktól az állcsúcsig, amelyet a fül és a hajas fejbőr követ. A kezelés során vendégeink tökéletes ellazulásban részesülnek, gondolataik, érzéseik megnyugszanak. Ezt a fajta masszázunkat kismamák is igénybe vehetik.

Kezelési idő:	20 perc	3 500 Ft
---------------	---------	----------

Talp masszáz

A frissítő talpmasszázs regenerálásra, ellazulásra alkalmas. Fáradtság és levertség esetén javítja a hangulatot, felfrissíti a vérkeringést. A kezelés után úgy érzi, mintha hatalmas súlyoktól szabadult volna meg, járása rugalmassá, könnyeddé válik.

Kezelési idő:	20 perc	3 500 Ft
---------------	---------	----------

Gyermek masszáz

A gyerekeknek is jár egy kis kényeztetés. 5 éves kortól várjuk szeretettel a frissülni vágyókat. Epres vagy levendulás illatok közül választhatnak a család legkisebb tagjai.

Kezelési idő:	20 perc	3 500 Ft
---------------	---------	----------

